



北國新聞文化センター
金沢本部教室

受講生募集

お申し込み
お問い合わせ

076-260-3535

〒920-0919 金沢市南町2番1号 北國新聞会館9階
※掲載日以外でも体験できます。

「家族に迷惑をかけたくない」
「自分らしく生きたい」方のための

金沢de終活講座 (全3回)



受講無料
先着50名
※要事前予約

第1回 6月1日(金) 13:30~15:00 会場:北国会館・香林坊プラザ7階
金沢市香林坊1-2-24(北國新聞会館向い)

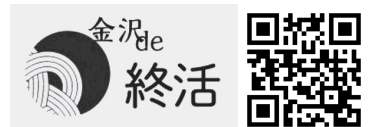
「終活」とは、最後まで自分らしい人生を送るための準備活動のことです。誰もが心配な相続や遺品整理などについて、3回の講座を通じて事前に準備しておくことで、不安を解消し、いきいきとした人生を送りましょう。

Part1 「寝たきりNO!! ~貯筋してますか~」

講師:魚谷知佳(石川県予防医学協会 予防医学クリニック院長)
中高年からのサルコペニア(加齢による筋力・身体能力低下)の予防についてお話しします。

Part2 「その不動産 どう分ける? 家族がもめないために・・・」

講師:小林紀美雄(苗加不動産 取締役、上級相続支援コンサルタント、宅地建物取引士)
不動産を制する者は相続を制す!トラブル回避の秘訣をアドバイスいたします。



共催/株式会社ゆいっと

同時募集

金沢本部教室の人気講座をピックアップ!

新設 石碑でめぐる郷土の歴史

開講日 4/24(火)

碑文の内容や歴史的な意味が理解できるように、やさしく解説します。金沢検定対策にも役立つ座学講座です。

日時:第4火曜10:00~12:00
受講料:5,508円(3ヵ月3回)
講師:宮前 外彌旺

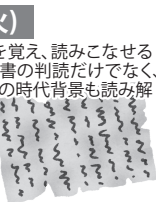


古文書を読み解く

体験日 4/24(火)

一定のルールや決まりを覚え、読みこなせるようになります。古文書の判読だけでなく、興味深い文章を読み、その時代背景も読み解きます。

時間:18:30~20:00
体験料:1,944円
講師:見瀬 和雄



城下町 金沢ウォーキング

定員:15名 新設

体験日 4/25(水)

まいどさんが選んだ金沢市内のパワースポットを歩きます。

時間:10:00~12:00
体験料:500円
講師:竿下 り子
集合場所:北國新聞会館9階



石川県の歴史を語る

6回ごとにテーマを設け、金沢・加賀・能登の地域の特性を探ります。今回のテーマは「古代~近世、加賀・能登の宗教的世界に生きた人々」です。

講座日 5/1(火)

日時:第1・3火曜13:30~15:00
受講料:10,260円(3ヵ月5回)
講師:東四柳 愛瑠



日本の名曲を歌おう

体験日 5/7・21(月)

講師のピアノ伴奏に合わせて、中島みゆきの「糸」などの名曲を歌います。歌が好きな方におすすめです。

時間:10:00~11:30
体験料:500円
講師:能 千代



はじめての紅茶レッスン

フランス宮廷の磁器「セーブル」と紅茶

コツをつかめば、自宅で入れる紅茶がずっと美味しくなります。

時間:11:00~13:00
体験料:4,968円
講師:吉田 直子



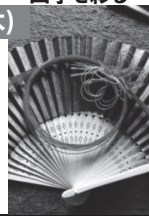
新設 水引むすび

~四季を彩る~

体験日 5/17(木)

伝統工芸の水引を基礎結びから学びます。新設クラスですので、初めての方も気軽にご参加下さい。

時間:18:30~20:30
体験料:600円(材料費込)
講師:喜成 智秋



城下町金沢の庭園・風景地探訪

開講日 5/29(火)

新設

庭園・風景地を巡り、その魅力を体感します。日本庭園の成り立ち、池、滝、築山、樹木、石などの見方を学びます。

曜日:第4火曜
時間:10:00~11:30(計6回)
受講料:1,836円(1ヵ月1回)
講師:村上 貢

